22ème stage d'été de Jodo à Würzburg, Allemagne

du 21 au 22 mai 2022

C'est après une pause forcée d'environ deux ans due à la pandémie que nous avons enfin pu organiser notre stage de Würzburg traditionnel avec Michel Ducret comme entraineur. Michel Colliard, appelé « Coco » n'a malheureusement pas pu venir à cause des problèmes de santé.

Cependant, les inscriptions n'étant pas suffisantes vers la mi-avril, nous risquions d'annuler le stage. Et c'est comme un petit miracle que soudainement je reçois un courriel annonçant la participation de cinq personnes du groupe de Danemark !

Voici nos amis Danois (de gauche à droite) :
Jonas, Jørgen Jakob, Magdalene, Solveig, Eja

En tout, nous étions finalement 14 participants parmi lesquels il y avait sept (7!) nationalités :

5 Danois (Solveig, Eja, Jørgen Jakob, Magdalene, Jonas)
2 Belges (Jean-Marie Ribourdouille, Mario de Saeger)
1 Américain (John McWilliams)
1 Croate (Oliver Rubes)
1 Autrichien (Robert Benischek)
1 Français (Jean-Yves)
2 Suisses (Michel Ducret, Jean-Jérôme Pillet)

Et ne pas oublier les Allemands (Andreas Knobloch et moi-même). Donc un ensemble bien coloré.

Responsable pour l'organisation sur place était, comme d'habitude, notre ami Franz Scheiner. Il est responsable d'un groupe qui pratique le Kobudo et qui a intégré quelques éléments du Jôdô dans leur système. C'est grâce à lui et à deux de ses membres que nous devons le petit déjeuner après la première heure d'entrainement de 6:30 à 7:30 h.

Le thème du stage était « Ki Ken Tai Ichi ». Cette notion est malheureusement souvent négligée (ou oubliée) pendant les entrainements.

Le samedi matin, Michel nous a heureusement vite remis sur la bonne voie en détaillant déjà pendant les exercices de Kihon les différentes étapes où la notion de « Ki Ken Tai Ichi » s'applique. C'était surtout important pour les « néophytes » danois qui d'ailleurs se donnaient beaucoup de peine et s'appliquaient à fond pour satisfaire aux exigences de notre entraineur. Après cette séance matinale d'une heure pendant laquelle nous avons répété les six premiers Kihon Sotai et Tandoku, le petit déjeuner était le bienvenu.

L'entrainement a continué ensuite de 9 à 12 heure et de 14:30 à 17:30 heure, interrompu par le déjeuner à midi que nous avons pris dans le restaurant grecque situé à côté du club. Pendant ces deux entrainements du matin et de l'après-midi, nous nous sommes concentrés sur les Kata.

Les débutants ont eu la chance d'affiner leurs techniques de la première série en appliquant là aussi les notions de « Ki Ken Tai Ichi ». Les avancés ont commencé dans le même style, mais avec les séries avancées.

Le samedi soir, Franz nous a réservé des places dans un restaurant typiquement bavarois où la bière coulait à flots.

Voici un plat « pied de cochon rôti » qui est typique pour la cuisine bavaroise. Et accompagné d'une bonne bière…

Le lendemain, l'heure matinale était réservée aux six derniers Kihon Sotai et Tandoku assaisonnés de remarques sur le « Ki Ken Tai Ichi ».

Après le petit déjeuner, nous avons repris l'entrainement à 9 heures en continuant avec les Kata. Pratiquement chaque Kata était ensuite commenté pour clarifier certains points typiques au Kata.

Juste avant midi, nous avons eu le plaisir d'assister à des examens. Il y avait en tout cinq candidats (de gauche à droite) qui ont passé les grades suivants :

Jean-Yves	France	1er kyu
Jonas	Danemark	5e kyu
Eja	Danemark	5e kyu
Magdalene	Danemark	5e kyu
Jørgen Jakob	Danemark	5e kyu

Félicitations à tous. Et continuez dans cette voie !

Après un entrainement libre de14 à 16 heures, le moment de dire « Sayonara » était venu. Tout le monde était bien fatigué, mais heureux et très content d'avoir persévéré pendant ces deux jours. Et peut-être se reverra-t-on l'année prochaine ?

Voici quelques impressions du stage