

Stage Corse



Le second stage de Corse vient de se terminer. Dans le cadre idyllique que représente notre île nous avons eu le plaisir de partager de merveilleux moments de convivialité et d'entraînement.

Je tiens à remercier Marie Ange Salicetti pour l'organisation logistique impeccable de ce stage. Le confort des bungalows, la qualité des couleurs du levé de soleil lors des *kihon* du matin sur la plage et les repas gargantuesques pris sous le ciel bleu dans la journée et sous une myriade d'étoiles le soir, tout était parfaitement orchestré.

Nous avons eu la chance de bénéficier de l'enseignement de Jean Claude Hamel Sensei, mais aussi de la présence très enrichissante pour chacun de nous de Maria Rosa Valluzzi, de Lorenzo Trainelli Sensei, de Marie Ange Orsini, de François Dufour et Claude Elandaloussi. Nous les remercions tous et toutes pour la bienveillance et le cœur qu'ils ont mis à nous faire expérimenter la notion de *Shisei* (thème du stage calligraphié par Marie Ponsot et explicité par Maria Rosa). Cela nous a permis de découvrir ou redécouvrir toute la palette des sensations offertes par le travail de cette posture physique, mentale et émotionnelle.

« Un Gei » a eu le plaisir de voir deux de ses pratiquants passer avec succès leur 5ème kyu, Marie Pierre Peraldi et Hugo Bracali.

Nous avons aussi eu la joie de pratiquer tout le week-end avec deux jeunes élèves du collège de Biguglia Clara et Enola, qui font parti de la classe Delta qui à découvert le *Jodo* l'année dernière.

Nous nous retrouverons avec grand plaisir l'année prochaine pour un nouveau week-end « Nustrale ».

