

7 ième Stage de JODO de REMILLY avec GILLES TACHE des 29 - 30 AOUT - 1 SEPTEMBRE 2024

Vendredi soir en attendant l'arrivée de Gilles, le cours fait le plein avec les arrivées de Lyon, du Sud ... Proposition de KEIKO en profitant des conseils des uns et des autres. Nous démarrons avec les Kihon Sotai puis les anciens peuvent faire leurs remarques constructives pour tous.

Arrivée de Gilles qui entrent dans le jeu de la participation des anciens proposé par Corine.

Samedi matin Gilles nous propose de détailler son bébé : SOTAI NO TE

Samedi après-midi travail en 3 groupes débutants, Chudan et Samidare

Ken jutsu Maki Otoshi

Dimanche matin Kihon tandoku

Les anciens au Kamiza avec le Ken

Les nouveaux KATA proposés

Les anciens à part pour travailler OKUDEN

Le stage de Gilles est suivi du stage de **Calligraphie** avec Marie et Jacky PONSOT

Les repas conviviaux sur place sous le dojo et chez Corine et Gérard dans une ambiance très familiale.





KEIKO CONVIVIALITE
SOURIRES

A TRAVERS de l'étude THEME
DE SHO CHÛ KU qui a
enthousiasmé l'équipe.

