



Premier stage avec Gilles pour notre nouveau club Isshin Keiko à Massy. Une vingtaine de participants venus des quatre coins de la France et de Belgique et comme toujours une ambiance studieuse et chaleureuse.

Du débutant aux plus avancés, chacun a trouvé du « grain à moudre ! » dans les différents exercices permettant de travailler et préciser notamment

- le Te no uchi,
- les angles du Jo (même chemin à l'aller et au retour),
- la notion de coupe lorsque l'on retourne le Jo.

On se donne rendez-vous pour le prochain stage avec Gilles à Levallois chez Corine et Lionel.

Catherine