

Rapport Stage de Jô-dô – 29 au 31 septembre 2025

Le stage de Corse est terminé. Nous étions une vingtaine, venus d'Italie, de Suisse et de France. Chacun a apporté son énergie, sa curiosité et son envie d'échanger, et c'est ce mélange qui a fait la richesse du stage.

Le thème Kimusubi – « l'énergie qui relie », nous a été apporté par JC Hamel Sensei, qui l'a décliné de façon extrêmement riche avec et sans les armes. Sa présence et les échanges généreux dont il a le secret ont profondément enrichi ce stage et le lien qui se tisse et reste entre nous.

Ce n'est pas que dans la pratique que nous avons pu expérimenter ce lien, c'est aussi dans les moments partagés en dehors du dōjō : repas (Pantagruélique préparé par notre Marie-Pierre insulaire), discussions, rires et petites attentions qui donnent tout leur sens à ces moments de rencontre.

A l'issue de ce stage Marie Ange Saliceti et Eva Baresi ont passé avec succès leur 5e kyû. Cela représente pour elles une étape, mais aussi une épreuve dans laquelle elles se sont soutenues mutuellement !

Merci à tous, d'avoir fait le déplacement et contribué à créer cette belle atmosphère d'étude et de partage.

Au-delà des techniques et des exercices, nous avons vécu une belle expérience humaine : celle d'avoir vécu Kimusubi.