

Association Kaname - Tanren Dôjo Saint Gilles

39bis allée des platanes 71 510 Saint Gilles

Stage

Shintô Muso Ryû Jodô

les 02, 03 et 04 octobre 2026

Jean Pierre PAHUD et Sylvain CREUZET

Vendredi 26 : 17h45 : Salut au Dôjo et déplacement sur le terrain
18h00-20h00 : Kihon Tandoku – Sotai
Samedi 27 : 07h55-08h55 : Initiation Chi kong et Tai Chi
09h00 : Salut au Dôjo et déplacement sur le terrain
09h15-11h00 : Aiki Ken
Shintô Ryû Ken Jutsu
11h00-12h00 : Kihon Suburi
14h00-18h00 : Kata SMR
Dimanche 28 : 08h45 : Salut au Dôjo et déplacement sur le terrain
09h00-12h00 : Kata SMR

Les entraînements auront lieu en extérieurs, sauf les saluts de début de journée qui se feront au Dôjo.

Les repas seront chez Nathalie et Sylvain.

Le couchage est libre.

Le Dôjo est à disposition et gratuit. Prévoir dans ce cas un bon sac de couchage. La douche du Dôjo est alimentée par le puits (donc froide).

Afin de prévoir l'organisation, il est impératif de s'inscrire en me renvoyant la fiche jointe avant le mardi 29 septembre à 06h00.

Pour les gîtes sur le village, merci de me contacter :

Sylvain Creuzet : 0 672 697 957 – sylcre36@gmail.com

Nom :

Prénom :

Dôjo :

Enseignant :

Tel :

Mail :

Cours		€	X
Vendredi soir	18h00 - 20h00	17	
Samedi matin	09h00 - 12h00	17	
Samedi après-midi	14h00 - 18h00	22	
Dimanche matin	09h00 - 12h00	17	
Stage complet		50	
Total			
Repas		€	X
Repas Vendredi soir	21h00	12	
Couchage Dôjo		Gratuit	
Petit Dej Samedi	08h00	6	
Repas Samedi midi	12h30	12	
Repas Samedi soir	20h00	20	
Couchage Dôjo		Gratuit	
Petit Dej Dimanche matin	08h00	6	
Repas Dimanche midi	12h30	12	
Total			
Total complet			

Mode de règlement : Espèces ou chèque (à l'ordre de Kaname)