



Les 11 et 12 avril derniers, Gilles TACHE et Jean-Claude HAMEL sont revenus à la Mulatière, pour notre plus grand plaisir, encadrer leur stage annuel comme ils le font maintenant depuis 2014. Cette fois-ci l'organisation avait été un peu modifiée, puisqu'en l'absence de Marie et de Jacky, retenus dans l'ouest de la France sur un chantier de Jacky, nos amis de Nice, Cannes et Pierrefeu ont dû s'organiser sans le camion et sont donc montés dans deux voitures particulières. Et ils sont tous arrivés le vendredi soir, en même temps que René qui lui venait de Bâle, pile pour nous rejoindre à la petite fête qu'avait organisé notre ami (et pratiquant) Thierry, aka « le Coyote » pour fêter son départ en retraite ! Ce qui fait que, malgré les bonnes résolutions que tout le monde avait prises (Si, si !), nous sommes rentrés plus tard que prévu et la nuit a été courte !

Mais malgré cela, le samedi matin, nous étions une bonne quinzaine au dojo pour le cours de Kenjutsu proposé par Jean-Claude à 6h30 ! Thierry et Seb étaient de leur côté partis bien avant l'aurore de Grenoble pour nous rejoindre, et il y avait aussi Jean-Marie, Olivier, Catherine, Sophie et Flavien, qui arrivaient respectivement de Belgique, de Redon, de Gif sur Yvette, de Tours et de Bourg-en-Bresse. Et aussi Gilles, de la section laido de la Mulatière. Et quelques courageux de notre section, quand même ! Après un échauffement tout en douceur, Jean-Claude nous a faits travailler sur le thème qui avait été choisi pour le stage (Embu). Et la pression n'a pas tardé à monter et à chasser les derniers restes de sommeil !

Le café-madeleine-chocolat de 8h a été agrémenté par les croissants amenés par Thierry (n°2, aka « Pikachu »), lequel nous les avait promis la veille pour se faire pardonner son absence au premier cours ! Et nous avons donc repris à 9h00, bien rassérénés par cette première pause et rejoints par le reste de l'équipe : Eric, Savinien et Anastasia, qui arrivaient de Grenoble, Carlos de Saint-Etienne, et toujours les mêmes Lyonnais réfractaires aux horaires trop matinaux !

Nous avons commencé comme d'habitude par une explication du thème du stage.



Cette année j'avais donc proposé « EMBU », et si Marie et Jacky n'étaient pas là, nous avions tout de même leurs calligraphies qui étaient arrivées par la poste quelques jours auparavant !

J'ai donc pu expliquer en quelques mots ce qui m'avait conduit à choisir ce thème, puis nous nous sommes mis au travail

...avec toute une série d'exercices pensés par Gilles et Jean-Claude pour mieux nous faire ressentir la sensation de « Jouer la Guerre ». Tout d'abord avec les Kihon Tandoku, et comme il y avait des passages de grade prévus plus tard ce sont les futurs 5iem Kyu qui sont passés devant pour ressentir un peu mieux la pression !

Ensuite avec les Tokushu Waza, Sugatsu et Shamen pour ressentir la notion de partir (vraiment !) au dernier moment, quand l'attaque ne peut plus être modifiée, et Uchi-otoshi avec d'abord un travail plus réaliste sur une distance plus courte, avant de revenir au Kata,

Et enfin avec divers exercices extraits de Kata pour découvrir où cette notion pouvait être extraite et travaillée, bien sûr chacun selon son niveau. Et si nous sommes tous faits quelques sueurs froides, aucun Jodoka n'a été maltraité durant cette matinée !



Le pique-nique de midi a été l'occasion de souffler un peu, d'autant que nous avons pu profiter du soleil, et même faire une petite sieste pour les mieux organisés !



Nous avons repris à 14h30 et nous avons commencé par travailler le Sôtai no Te mis au point par Gilles, avant de passer à l'étude d'Omote. Embu oblige, chaque Kata a tout d'abord été démontré par des volontaires !



Puis à la fin de l'après-midi, pendant que les candidats aux examens révisaient leurs Kata, nous avons eu un moment pour travailler Ran-Aï, ce qui nous a permis de relâcher un peu de tension après le travail de Embu !

A 17h30, la session d'examen a donc commencé. Après avoir fait les Tandoku en compagnie des trois candidats au 5^{em} Kyu, Thierry « le Coyote », Thierry « Pikachu » et Alex, Cécile et Chucho ont présenté les Kihon Sôtai et les Kata qui leur avaient été demandés pour le 1^{er} Kyu.

Bravo à tous les cinq pour leur réussite (avec une mention spéciale à Alex et à Cécile !) et merci encore une fois à Jean-Claude et à Gilles d'accepter comme chaque année cette charge supplémentaire



Après ces moments riches en émotions, une bonne partie des pratiquants s'est retrouvée comme d'habitude chez Yves et Nathalie pour un repas en commun. Eliane avait préparé des souris d'agneau à l'ail, Yves et Nathalie des gratins de cardons (cardons du jardin, épluchés lors d'un atelier en commun quelques semaines avant). Contrairement aux souris qui vivent habituellement dans les placards, celles-ci étaient de belle taille et l'appétit des mangeurs a été mis à rude épreuve. Mais c'était vraiment bon et tout le monde a affronté son sort avec courage et réussi à finir son assiette !

Et le lendemain, nous sommes donc repartis à 9h00 pour la dernière ligne droite. Après un travail sur les trois premiers Kihon Tandoku, les plus débutants ont consacré la matinée au Kihon Sôtai. Les plus anciens ont travaillé de leur côté sur Kage. Puis les membres de Seiryukai ont consacré la fin de la matinée au Kusarigama, pendant que les autres continuaient sur Kage ou sur Samidare



A midi, après un dernier pique-nique en commun (l'appétit n'était pas vraiment au rendez-vous, il faut croire que les agapes de la veille avaient laissé des traces !), chacun est reparti de son côté. Comme certains avaient quand même beaucoup de route le repas n'a pas traîné en longueur

En attendant l'année prochaine pour une nouvelle édition, je termine comme d'habitude en remerciant tous ceux qui ont rendu ce stage possible, nos enseignants (surtout !), les pratiquants venus parfois de loin et qui nous ont fait le plaisir de venir travailler avec nous, et aussi, bien sûr, tous les pratiquants de SMR Jodo Lyon qui se sont impliqués, avant et pendant le stage.