

STAGE de JODO @ Gif sur Yvette le 24-25 Juin 2023

Le groupe de Jôdô du Club HIKARI de Gif sur Yvette a pour la 2^{ème} fois accueilli Gilles Tache (Menkyo Kaiden, Kuden FEJ), Responsable Technique France de la Fédération Européenne de Jôdo, pour animer un stage de JODO.

Corinne, Gérard et Manu du Tori Jôdô de Remilly se sont joints aux pratiquants de gif.



Le stage a débuté samedi matin avec la pratique des Kihons Tandoku (suivi des corrections et précisions nécessaires) Après un exercice pour améliorer le Kamae, Gilles a proposé un kata (kata no-te), enchainant Do-barai uchi, Tachi-otoshi et Kengome, permettant de travailler le positionnement des mains et l'angle de retournement du Jo.

Ensuite nous avons continué avec Tokushuwaza puis omote pour lesquels de nombreuses précisions et corrections ont été apportées.

Pour finir tandis que Andrew et Philippe travaillaient les entrées de Chudan (auxquelles Gilles a rajouté celle de Taisha), les autres ont travaillé Ran-ai par séquences, pour bien préciser les points importants.

Dimanche matin a été réservé à la pratique du Ken-Jutsu : Happo giri avec engagement du corps au moment de la coupe, puis étude des 4 premiers katas et des 4 derniers avec le Kodachi. Nous avons ensuite revu les 4 premiers katas de Tanjo.

Pour finir Gérard et Corinne ont pu travailler dans les séries plus avancées avec Gilles. Andrew a pu découvrir Ichiriki avec Gilles et ensuite le travailler avec Catherine tandis que les autres révisaient la série Chudan.

Un grand merci à Gilles Tache, pour ce stage riche en enseignement et très convivial et qui à nouveau dynamise le groupe Jodo. Rendez-vous pris pour un prochain stage en Octobre.