



## JODO Shinto Muso Ryu

### 14<sup>me</sup> stage de printemps à Fribourg (CH)



Durant le week-end du 22 et 23 avril, comme chaque année depuis 14 ans, 27 jodokas se sont retrouvés à Fribourg pour pratiquer.



Comme chaque année, les habitués étaient là : les lyonnais de chez Nathalie (Marie-Pierre, Pierrick, Eliane et Yves) - Jean-Jérôme et le groupe du Valais (Bénédicte et Vagan) - Jean-Louis de Genève-Claudia et Simone de Bâle-le groupe de Neuchâtel avec Loïc et Bianca- le groupe de Zürich (John, Charles qui a du nous quitter rapidement malheureusement et Tristan que nous avons plaisir à revoir), Catherine de Gif-sur-Yvette et bien sûr Michel de Montreux. Et bien sûr, le groupe de Fribourg avec Séverin, Didier, Manu, Céline et moi-même.

En plus de ces habitués, de nouveaux venus qui ne demandent qu'à devenir des habitués j'espère : le groupe d'Yverdon (Lionel et Roland) et 2 représentants de la Hongrie (József et Géza).

Malheureusement cette année, Matthias et Oliver n'ont pas pu venir. J'espère que ce n'est que partie remise et on se réjouit de les revoir au stage d'été en Allemagne.

Tous le monde avait l'air heureux d'être là le samedi matin et durant tout le week-end, j'ai mis l'accent sur la position des pieds et la prise du centre dans les différentes entrées des katas. Quelque soit le mouvement, à la fin, on se retrouve toujours dans la



même position, le jo sur la ligne centrale et les 2 pieds bien ancrés dans le sol.



L'atmosphère particulière de ce stage doit beaucoup au fait que durant tout le week-end, nous sommes entre nous, nous dormons tous au même endroit et notre équipe de cuisine de choc (Chantal et Marie) nous gâte en nous préparant un superbe repas le samedi midi et un somptueux apéro avant la traditionnelle fondue au fromage. Un tout grand merci à elles.



Un grand merci à tous pour la participation et l'année prochaine, c'est le quinzième !

Yves Galley