



## Shintô Musô Ryû

### Fédération Européenne de Jôdô

Suisse 2022 – 27ème Gasshuku d'été

Du 30 juillet au 6 août

Sous la direction de Pascal Krieger Sensei  
et des enseignants de la FEJ

#### Informations générales :

Le Gasshuku se déroulera dans la région de Ste-Croix/Les Rasses, petite ville située sur le « Balcon du Jura » vaudois.

Nous logerons à la maison de vacances « Les Écureuils » aux Rasses, dans des dortoirs de 8 à 12 personnes.

Le terrain se situe devant le chalet, et le centre sportif de Ste-Croix est également à notre disposition.

#### Accès :

*En voiture*, Ste-Croix se situe à 30 minutes de Pontarlier (F) et d'Yverdon-les-Bains (CH). Parking à disposition.

*En transports publics* : Yverdon-les-Bains est reliée par des trains Intercity à Bâle, Genève et Zürich. Une ligne de chemin de fer privée (Yverdon-Ste-Croix) vous amènera ensuite à destination. Prévenez-nous de votre heure d'arrivée à Ste-Croix, afin que nous puissions venir vous accueillir.

#### Programme :

Samedi	30.07	Accueil des enseignants, keikô (enseignants, après-midi)
Dimanche	31.07	Accueil des pratiquants, keikô (matin : enseignants et après-midi : chefs de groupes). En soirée : présentation des groupes.
Lundi	01.08	Début du stage, keikô (tous)
Mardi	02.08	Keikô (tous)
Mercredi	03.08	Cultural day/entraînement libre/repos
Jeudi	04.08	Keikô (tous)
Vendredi	05.08	Keikô (matin) examens et embu (après-midi), Sayônara Party (soir)
Samedi	06.08	Fin du gasshuku et départ (matin)

#### Horaires :

*Keikô* : 6h00-7h00; 9h00-12h00 et 15h-18h

*Repas* : 7h30-8h30; 12h30-13h30 et 19h00-20h00

#### Adresse :

« Les Écureuils »  
Route des Alpes 8  
1452 Les Rasses

<https://ecureuils.armeedusalut.ch>

GPS 46.82937, 6.53951

#### Contact :

[summer-gasshuku@ikmail.com](mailto:summer-gasshuku@ikmail.com)

ou

Raphaël Berney +4178606962

#### Prix :

Stage (obligatoire)	130 CHF /125 EUR
Hébergement et repas	330 CHF /320 EUR
Repas seulement	250 CHF/245 EUR
Cultural Day (option)	60 CHF/55 EUR

#### Pour le paiement (délai au 31.05.2022):

IBAN CH23 8080 8001 0191 5929 0

SWIFT-BIC RAIFCH22

Association Isshinkai

Route de Fontaines 2

1431 Novalles

Mention : Gasshuku2022 Nom, Prénom



# Shintô Musô Ryû

## European Jôdô Federation

Switzerland 2022 - 27th Summer Gasshuku

From July the 30. to August the 6.

Under the direction of Pascal Krieger Sensei

And the EJF Teachers

### General informations :

The Gasshuku will take place in the vicinity of Ste-Croix/Les Rasses, a small town on the « Jura Balcony ».

We will stay in the house « Les Ecureuils » in Les Rasses, in dormitories accomodating from 8 to 12 persons.

The field is in front of the house, and we can use the sport centre of Ste-Croix.

### Access:

*By car*, Ste-Croix is 30 minutes from Pontarlier (F) and Yverdon-les-Bains (CH). Free parking available.

*By Public transports*: Yverdon-les-Bains is connected by Intercity lines to Basel, Geneva and Zurich. From there, a private railway will take you to Ste-Croix. Please let us know your place and time of arrival so we can come and fetch you.

### Program :

Saturday	30.07	Arrival (teachers), keikô (teachers, afternoon)
Sunday	31.07	Arrival (all), keikô (morning: teachers, and afternoon: groupe leaders), Evening: groups presentation.
Monday	01.08	Official beginning of the gasshuku, keikô (all)
Tuesday	02.08	Keikô (all)
Wednesday	03.08	Cultural day/free-training/rest
Thursday	04.08	Keikô (all)
Friday	05.08	Keikô (morning) exams and embu (afternoon), Sayônara Party (evening)
Saturday	06.08	End of the gasshuku and departure (morning)

### Schedule :

*Keikô* : 6h00-7h00; 9h00-12h00 and 15h-18h

*Meals*: 7h30-8h30; 12h30-13h30 and 19h00-20h00

### Adress :

« Les Écureuils »  
Route des Alpes 8  
1452 Les Rasses

<https://ecureuils.armeeducalut.ch>

GPS 46.82937, 6.53951

### Contact :

[summer-gasshuku@ikmail.com](mailto:summer-gasshuku@ikmail.com)

or

Raphaël Berney +41786069962

### Prices :

Training (mandatory)	130 CHF /125 EUR
Lodging and food	330 CHF /320 EUR
Food only	250 CHF/245 EUR
Cultural Day (optional)	60 CHF/55 EUR

### Payment information (deadline 31. May):

IBAN CH23 8080 8001 0191 5929 0

SWIFT-BIC RAIFCH22

Association Isshinkai

Route de Fontaines 2

1431 Novalles

Mention : Gasshuku2022 Nom, Prénom