

SORAGA 
2019 AIKI ❖ KEN ❖ JO

ALPINE BUDO SEMINAR 2019

XX INTENSIVO DI ARTI MARZIALI

TRADIZIONALI GIAPPONESI

27 - 28 - 29 - 30 Giugno 2019

Soraga, Val di Fassa (Tn)



*L'Alpine Budo Seminar compie vent'anni! È un traguardo straordinario, raggiunto grazie al lavoro dei nostri Maestri, **Malcolm Tiki Shewan Shihan** e **Pascal Krieger Shihan**, e alla partecipazione appassionata di tanti praticanti europei.*

*Sotto la loro guida, potremo perfezionare ancora una volta lo studio dell'**Aikido**, dell'**Aikiken**, dello **Iaido** e del **Jodo** – le discipline che da sempre formano il cuore del seminario – in un'atmosfera intensa e serena, nel ricordo di René Vandroogenbroeck Sensei (1941-2012), il nostro carissimo "VDB".*

Anche quest'anno saremo coccolati dall'ospitalità del rinnovato Wellness Hotel Dolomia di Soraga, nella splendida Val di Fassa.

Assieme ai Maestri, spero di accogliervi numerosi, se lo vorrete assieme ai vostri compagni e familiari.

A presto!

Lorenzo Trainelli



L'attività in breve

La pratica

L'**Alpine Budo Seminar** è nato nel Giugno del 2000 dalla voglia di riunire in quattro giorni di 'full-immersion' la pratica dell'*Aikido*, delle arti della spada (*Aikiken/Kenjutsu* e *Iaido*) e dello *Shinto Muso-ryu Jodo* (la Via del Bastone), secondo un modello già sperimentato in uno dei più importanti e intensi seminari di *Budo* europei, lo storico "Stage des Iles" di Cannes, in Francia.

Il seminario sarà diretto da due Maestri occidentali particolarmente rinomati: **Malcolm Tiki Shewan Shihan**, *Aikido* VII Dan e profondo esperto di *Iaido* e *Kenjutsu*, e **Pascal Krieger Shihan**, *Shinto Muso-ryu Jodo Menkyo Kaiden* (il più alto grado nelle scuole tradizionali), oltre che esperto di *Iaido* e *Judo*. Questi insegnanti, affiatati da tanti anni di collaborazione tecnica e didattica, sono entrati nel cuore dei partecipanti, oltre che per l'eccezionale livello tecnico, grazie alle loro personalità, simpatia e dedizione.

Oltre ad un'introduzione alle diverse discipline con le loro peculiarità tecniche caratteristiche, il lavoro proposto tenderà ad evidenziare l'unità dei principi che sono alle fondamenta dei diversi *Budo*, sulla base di uno specifico tema, che fungerà da "filo rosso" dell'intero seminario.

Località

Wellness Hotel Dolomia (già Hotel Sayonara), Via Molin 2, 38030 Soraga (Val di Fassa, TN).

Tel. 0462.768107 – E-mail: info@wellnessfassa.it – Web: <http://www.dolomiahotel.com>

Date e orari

Apertura dell'attività alle 14:00 di Giovedì 27 Giugno – Chiusura alle 13:00 di Domenica 30 Giugno.

Condizioni di partecipazione

Proponiamo ai partecipanti un "pacchetto" completo comprendente:

- pratica delle discipline: *Aikido*, *Aikiken/Kenjutsu*, *Iaido* e *Jodo* per un impegno totale di circa **18 ore**;
- alloggio in camere doppie, triple, quadruple secondo necessità;
- tutti i pasti in programma dalla cena di Giovedì alla colazione di Domenica;
- utilizzo libero delle attrezzature del centro salute dell'albergo.

Sono previste soluzioni per partecipazioni ridotte, accompagnatori non praticanti e riduzioni per bambini. Per dettagli sulle diverse soluzioni vedere le pagine seguenti e/o contattare l'organizzatore.

Organizzazione e informazioni

Lorenzo Trainelli cell. 340.6985428 – email lorenzo.trainelli@gmail.com

Programma tecnico

Svolgimento

La pratica inizierà alle **15:00** di Giovedì 27 Giugno e terminerà alle **12:30** di Domenica 30 Giugno.

Sono previste circa **18 ore di pratica** totali, divise in alcuni corsi comuni e altri a scelta, nelle seguenti discipline: *Aikido*, *Aikiken* con elementi di *Kenjutsu* classico, *Iaido* (*Muso Shinden-ryu* e eventualmente altri stili), *Shinto Muso-ryu Jodo*.

La pratica delle armi si svolgerà **all'aperto**, nel terreno dell'albergo, quella dell'*Aikido* in una moderna palestra, anch'essa dell'albergo.

Il **programma dettagliato** dell'attività sarà finalizzato sul posto: oltre a consentire spazi per il riposo e la socialità, includerà anche la tradizionale conferenza interattiva sullo **Shodo** (calligrafia giapponese) tenuta da P. Krieger, *Shodo Shihan*.

Sabato mattina, compatibilmente con le condizioni meteorologiche, è prevista una sessione di **pratica in montagna**, in un alpeggio a circa 2000 m. Sarà incluso un pranzo servito sul posto, completamente organizzato dall'albergo.



Equipaggiamento

È indispensabile portare con sé, oltre a diversi *keikogi* e alle **armi** (*bokken*, *jo*, *tanto*, eventualmente *iaito*), l'equipaggiamento minimo per una passeggiata in **montagna** (scarponcini, giacca a vento, zainetto, etc.). Per la pratica **all'aperto** possono essere utili gli occhiali da sole e un berretto. Considerare in generale la possibilità di condizioni meteorologiche variabili.

Informazioni generali

Sistemazione

Il seminario si svolgerà presso il **Wellness Hotel Dolomia** a Soraga (Tn), presso Moena, all'inizio della Val di Fassa, altitudine 1200 m:

- **camere classiche e nuove suites** con servizi privati, cassaforte, telefono, TV, asciugacapelli, etc.;
- bar, saletta tirolese (*stube*), sala giochi;
- una **cucina molto curata**, con menù a tema;
- **centro salute incluso nel prezzo**;
- **nuova piscina inclusa nel prezzo**;
- **palestra** coperta e spazi all'aperto;
- **baita** attrezzata presso la Conca di Fuchiade (1900 m, presso il Passo di S. Pellegrino).

Per informazioni dettagliate:

<http://www.dolomiahotel.com>

Modalità di prenotazione obbligatoria

Per partecipare allo stage, è necessario contattare l'organizzatore **al più presto**.

Sarà richiesto il versamento di un acconto di 50 Euro per partecipante (praticanti e non).

Gli interessati devono inviare un **messaggio email** all'indirizzo lorenzo.trainelli@gmail.com indicando:

- tutti i nominativi, luoghi e date di nascita delle persone che intendono partecipare (specificando l'appartenenza o meno ad un nucleo familiare),
- le date e orari di arrivo e partenza,
- il proprio numero telefonico.

Esigenze particolari

All'atto della prenotazione, è possibile comunicare eventuali esigenze particolari (es. alimentazione, notti in più, culle per neonati, etc.).

Quote di partecipazione

Praticanti

Il "pacchetto" completo comprende:

- pratica delle discipline: *Aikido*, *Aikiken/Kenjutsu*, *Iaido* e *Jodo* per un impegno totale di circa **18 ore**;
- alloggio in camere classiche (è possibile alloggiare nelle nuove suites con un sovrapprezzo);
- tutti i pasti in programma dalla cena di giovedì alla colazione di domenica;
- utilizzo libero del centro salute.

Seminario completo: **Euro 330**

Il seminario è strutturato per essere frequentato per intero. Nel caso questo non sia possibile, si prega di contattare l'organizzatore.

Accompagnatori non praticanti

Sono previste **riduzioni** per gli accompagnatori non praticanti, e **ulteriori riduzioni** per i bambini, a seconda delle fasce d'età. Si prega di contattare l'organizzatore per ricevere tutte le informazioni.

Saldo

Per motivi organizzativi, il saldo della quota di partecipazione dovrà essere corrisposto all'organizzatore **esclusivamente in contanti** entro le 12:00 di sabato 29 Giugno. Non sarà possibile l'uso di assegni o carte di credito.

Come arrivare

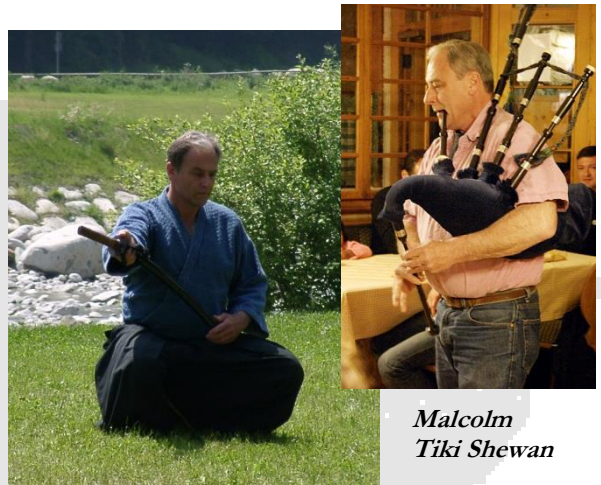
Il Wellness Hotel Dolomia si raggiunge molto facilmente in auto: dall'uscita "Egna-Ora/Neumarkt-Auer" dell'A22 del Brennero, seguire per Cavalese, Predazzo, Moena, fino a Soraga.

Per ulteriori informazioni, consultare il sito internet <http://www.fassa.com/>

Insegnanti

Malcolm Tiki Shewan

Aikikai Shihan VII Dan, allievo di Tamura N. Shihan dal 1964 e di numerosi altri allievi del Fondatore M. Ueshiba, è anche un rinomato esperto di *Kenjutsu*, *Iaijutsu* e *Iaido*. Dopo gli inizi a New York nel 1962, è stato esposto all'insegnamento di diverse scuole di scherma classiche, quali il *Muso Shinden-ryu*, il *Muso Jikiden Eishin-ryu* il *Tenshinsho Jigen-ryu*, il *Takenouchi-ryu*, lo *Yagyū Shinkage-ryu*, anche durante prolungati soggiorni in Giappone. Fondatore e Direttore Tecnico della Federazione Europea di Iaido (FEI-EIF), *Shihan-dai* della scuola Ryushin Shochi-ryu e Direttore Tecnico della federazione di Aikido Mutokukai Europe, è anche esperto anche nella forgia tradizionale giapponese. Autore del testo introduttivo bilingue francese/inglese intitolato "*Iaido, l'Art du Sabre Japonais/The Art of Japanese Swordmanship*" e del libro sull'intera scuola Muso Shinden-ryu intitolato "*Japanese Swordmanship*".



Malcolm
Tiki Shewan

Pascal Krieger

Allievo del 25° gran maestro dello Shinto Muso-ryu *Jodo*, Shimizu Takaji, dal 1969, e poi del maestro Nishioka Tsuneo, ha ricevuto nel 1998 il *Menkyo Kaiden*, la massima licenza d'insegnamento. Direttore Tecnico della Federazione Europea di Jodo (FEJ-EJF) e Presidente della Federazione Internazionale di Jodo (IJF), pratica anche il *Judo* (IV Dan), lo *Iaido* (Vicedirettore Tecnico della Federazione Europea di Iaido), il *kenjutsu* e le armi associate al *Jodo*: *tanto*, *kusarigama* e *jutte*. È anche profondo esperto di *Shodo*, la "Via della Calligrafia", in cui detiene la massima qualifica (*Shihan*). Ha pubblicato un testo bilingue francese/inglese sul *Jodo* dello Shinto Muso-ryu intitolato "*Jodo, la Voie du Bâton/The Way of the Stick*" e un testo trilingue francese/inglese/spagnolo sulle relazioni tra *Budo* e *Shodo* intitolato "*Ten-jin-chi*" (Cielo-Uomo-Terra). Nel 2008, dopo un accurato scrutinio durato diversi mesi, il governo giapponese lo ha insignito della decorazione imperiale dell'*Ordine del Sol Levante con raggi d'oro e d'argento* per meriti eccezionali nella diffusione della cultura e dell'arte giapponese.

Pascal Krieger

