

10^{ème} stage de printemps à Fribourg (CH)

Samedi 29 et dimanche 30 avril 2017

Pour le dixième stage de Fribourg, Pascal nous a fait l'honneur de sa présence. Une trentaine de participants ont répondu à l'appel, de France avec le groupe de Lyon conduit par Nathalie, d'Allemagne avec Matthias et 2 de ses élèves et bien sûr de différents dojos de Suisse (Valais, Neuchâtel, Bâle, Zurich, Montreux et Genève).



Ji 自
Ta 他
Kyô 共
Ei 榮

Entraide et prospérité mutuelle

Le thème du stage était Ji Ta Kyô Ei ou Prospérité mutuelle. J'avais demandé ce thème à Pascal en pensant que celui-ci mettait bien en exergue le fait que l'art martial que nous pratiquons n'a plus pour but de détruire son adversaire, mais au contraire de d'en faire un partenaire.

ce qui permet à Shidachi d'améliorer sa technique. Ce travail sans concession peut parfois conduire à des situations dans laquelle Shidachi se sent dans ses petits souliers (photos ci-contre).

Pascal a approfondi cette notion en mettant l'importance sur le travail d'Ushidachi qui doit faire de vraies coupes à la bonne distance,



Le travail tout au long du week-end s'est déroulé dans une ambiance décontractée mais studieuse. Les repas préparés par l'épouse de Séverin (avec l'aide de Marie, ma compagne) ainsi que la traditionnelle fondue moitié-moitié du samedi soir ont ravi les papilles.

Le dimanche, les avancés ont profité de pratiquer Ikkaku-ryū juttejutsu sous contrôle de Michel qui nous a fait une démonstration de lévitation assez impressionnante ! 😊



Merci à tous les participants et à Pascal pour son enseignement riche et généreux.

A l'année prochaine

Yves Galley