

Cela fait maintenant 8 années consécutives que Yves GALLEY vient animer tous les ans animer un stage de Jodo à l'O Sugi Dojo de la Mulatière, dans la banlieue de Lyon, et le dernier a eu lieu les 23 et 24 juin 2018. Pour l'occasion presque tous les pratiquants lyonnais étaient sur le pont, et s'y ajoutaient Jean-Jérôme venu avec Yves, ainsi que Guillaume et Matthias. Le samedi matin, quelques sabreurs de l'O Sugi Dojo sont aussi venus nous rejoindre pour le cours de Kenjutsu

Le stage a donc commencé le samedi matin à 10h avec un cours de Kenjutsu pendant lequel Yves nous a fait travailler la notion de Kiri-Otoshi à travers une suite d'exercices progressifs. Puis à partir de là nous avons repris tous les katas de la série de Shinto Ryu KenJutsu qui comportaient cette technique.

Nous avons fait une petite pause à 13h00 pour pique-niquer sur place et nous avons repris à 14h30 avec un cours de Jodo pour découvrir le thème qu'Yves désirait nous faire travailler pendant le stage. En l'occurrence, c'était sur le travail de la main arrière qu'il voulait insister, et sur le fait de tourner tout de suite les hanches pour cette main puisse se positionner en Honte-Uchi dès le début du travail de coupe.

Nous avons travaillé sur ce thème pendant tout l'après-midi, d'abord avec un long moment passé sur les Kihon Tandoku, puis avec l'étude successive des deux séries Omote et Chudan.

Le soir tout le monde s'est retrouvé chez Yves et Nathalie. Eliane avait préparé des crumbles de légumes, Yves les grillades, chacun avait amené à boire ou à manger pour compléter, et la température était juste parfaite pour profiter d'une soirée dans le jardin. Comme d'habitude, on a refait le monde et, devinez quoi ? On a passé une sacrée bonne soirée !

Et le lendemain, nous nous sommes retrouvés à 9h, et nous avons repris le même thème que la veille pour faire les Kihons Sôtai. Yves a ensuite pris les élèves les plus avancés pour un travail de Jutte, pendant que les autres pratiquants continuaient de travailler sur Chudan et en particuliers sur les nouveaux katas qu'ils avaient appris pendant le week-end (Shin-shin et Kiri-kake pour Eliane, Ushiro zue-Zen pour Marie-Pierre).

Enfin, Yves a pris son ken et servi de partenaire à chaque pratiquant en lui demandant de choisir un kata.

Puis, pour clôturer la matinée en beauté, François a passé son 4iem Kyu, et c'est Yves lui-même qui lui a servi de partenaire. Il lui a annoncé au fur et à mesure les Kihons mais par contre, surprise ! il lui a demandé de choisir lui-même les trois Katas qu'il voulait présenter. Et tout s'est bien passé, félicitations à François et un grand merci à Yves pour sa disponibilité jusqu'à la fin !

Puis c'était la fin de ce stage. C'est à ce moment-là, quand tout le monde était déjà changé et que les premiers étaient prêts à partir, qu'on s'est aperçus que la traditionnelle photo de groupe n'avait jamais été faite ! Il faut dire qu'on avait été bien occupés tout le week-end, voilà pourquoi ! Alors pour nous faire pardonner, voici ci-dessous une petite photo quand même....



Un dernier pique-nique en commun (pour finir les restes !)...Et chacun est rentré chez soi....Il ne me reste plus qu'à remercier tous les pratiquants de Lyon qui se sont investis pour ce stage, qui ont fait la cuisine, les courses, les inscriptions, qui ont hébergé les copains...et qui ont aussi permis à ce stage d'être une réussite, même si nous avons été, comme souvent mais c'est un peu normal à cette date tardive, moins nombreux que nous l'espérions. Vivement l'année prochaine !