



Les 20 et 21 juin 2019, Yves GALLEY est revenu animer pour la 9<sup>iem</sup> année consécutive un stage de Jodo à l'O Sugi Dojo de la Mulatière, dans la banlieue de Lyon. Pour ce rendez-vous devenu incontournable chez nous, presque tous les pratiquants lyonnais étaient sur le pont (même ceux qui sont partis loin et ne viennent plus que rarement, et même les blessés !) et s'y ajoutaient Jean-Jérôme venu avec Yves, ainsi que Guillaume, Yvan et Barbara qui avaient aussi fait le déplacement depuis la Suisse. Le samedi matin, quelques aikidokas de Vaux-en-Velin sont venus nous rejoindre pour le cours de Kenjutsu

Le stage a donc commencé le samedi matin à 10h avec un cours de Kenjutsu pendant lequel Yves nous a fait travailler une suite d'exercices qui nous ont amenés progressivement à rentrer sur une attaque Shomen sans essayer de chasser la lame d'Uchidachi, mais au contraire en prenant directement sa tempe pour cible.

Puis nous sommes passés à l'étude de la série de Kenjutsu et après une attention particulière portée à Shibarai, Sarin et Myukidome, les plus avancés ont repris tous les katas de la série de Shinto Ryu KenJutsu en essayant de garder l'idée de la coupe sur la cible, pendant que les plus débutants travaillaient sur les deux premiers katas de la série.

Nous avons fait une petite pause à 13h00 pour pique-niquer sur place et nous avons repris à 14h30 pour le cours de Jodo, pendant lequel nous avons tout d'abord repris le même travail de coupe sur la cible, cette fois-ci avec une attaque Shomen avec le Ken et une réponse Honte-Uchi au Jo. Yves nous

a fait travailler par étapes successives comme le matin, avant de nous faire faire sur les trois premiers Kihons Sôtai de façon adaptée (Uchidachi restant dans un premier temps sur place de manière à pouvoir bien vérifier que le Jo de Shidachi arrivait sur la cible).

Nous avons ensuite terminé les Kihons Sôtai avant de passer à l'étude des Katas. Presque tous les pratiquants étant au moins dans Chudan, Yves a choisi de se focaliser sur cette série, avec pour commencer un travail approfondi sur les deux entrées d'Ichiriki et de Seigan. Nous avons ensuite travaillé l'ensemble de la série, et pendant ce temps Jean-Marc, qui vient de reprendre l'entraînement dans notre club après une interruption de plusieurs années, revoyait toute la série Omote.

Puis nous sommes passés à Ran-Aï, avec pour commencer un rappel de toutes les cibles du Kata, et de toutes les frappes Honte-Uchi et Guakute-uchi qui s'y trouvent.

Le soir tout le monde s'est retrouvé ensemble pour des grillades chez Yves et Nathalie. Chacun avait amené à boire ou à manger pour compléter, donc il y avait comme d'habitude largement de quoi faire. Et nous avons eu la joie de revoir Jacques et Géraldine qui nous ont fait le plaisir de se joindre à nous pour la soirée ! C'était vraiment super de les revoir dans le groupe de Jodo et surtout nous avons eu l'impression qu'ils n'en étaient tout simplement jamais partis !

Et le lendemain, nous nous sommes retrouvés à 9h, pour un travail consacré principalement aux plus avancés, avec les séries Kage et Samidare, et toujours le travail sur la cible (en ajoutant pour Samidare la notion de Kobo-Ichi). Pendant ce temps, les pratiquants qui n'étaient pas encore dans Kage ont travaillé Chudan. Pour certains, la matinée a aussi été l'occasion de voir de nouveaux katas (Eliane a complété la série Chudan côté Jo, et Carlos a vu Kasa-no-Shita no Kage)

En fin de matinée, Yves nous a demandé de reprendre les Ken et nous avons à nouveau travaillé les quatre derniers katas de la série de Kenjutsu (avec le Kodachi), parce qu'il s'était aperçu la veille que c'étaient ceux avec lesquels les pratiquants avaient le plus de problèmes de mémorisation

Puis c'était la fin de ce stage, un dernier pique-nique pour finir les restes, et chacun est reparti de son côté. Un grand merci à Yves pour son enseignement, son énergie et sa disponibilité, et aussi à tous les pratiquants de Lyon qui se sont investis pour ce stage, qui ont fait la cuisine, les courses, les inscriptions, qui ont hébergé les copains.... Vivement l'année prochaine, qui sera spéciale puisque ce sera \_ déjà\_ la 10<sup>ième</sup> édition. Eh oui....