

Petit contre rendu du stage de **JODO** animé par **Gilles TACHE** des 14-15-16 SEPTEMBRE 2018 et de la petite suite « familiale » de SHODO du 16 septembre » grâce à **Marie et Jacky PONSOT**



Un grand plaisir pour nous de voir débarquer les Sudistes (Gilles, Marie et Jacky) à Rémilly, Uwe est venu participer montrer que l'Allemagne n'est pas si loin. Nous étions une quinzaine tant au jodo qu'à la calligraphie.

Le soleil était de la partie, les jeunes et les moins jeunes de notre région, intéressés par le jodo s'étaient rassemblés. Le thème du stage : **KIHON KARA SEI CHÔ** : ce sont les bases qui permettent de progresser.

La progression de Shintô musô ryû a été élaborée à partir de ces kihon. Ces derniers sont des fragments de kata.

**Le vendredi**, rassemblement des anciens dans le jardin entre les pommiers et les ginkos biloba : JO et Kusarigama. Travail sur le rythme. Le soir au dojo : **le Ken** et **KAMAE de base**

**Samedi**, Kihon tandoku , quelques-uns pour les débutants , Douze pour les autres , Kihon Sotai, Kenjutsu , puis introduction aux kata **Dimanche** Omote et Chudan et Kage

Une intendance avec **unité de lieu** pour les repas. Des logements faciles avec maison d'hôtes et logement chez l'habitant. Moyens de transport facile : avion, train, voiture...

Encore **merci** pour le travail de calligraphie de Marie et Jacky qui ont permis d'avoir un magnifique KAMIZA, leur travail rejoignant notre calligraphie du quotidien de Pascal Krieger sur le DO.

Parmi les moments importants le **passage de grade** d'Emmanuel MANCIET, qui a passé son 3 ième KYU, Emmanuel travaille avec beaucoup d'assiduité, il s'est préparé tout l'été et son travail a porté ses fruits.

Les pratiquants de la **région** ont bien apprécié, ceux qui avaient participé au stage d'Alain de pentecôtes ont trouvés une continuité dans la différence et nous ont dit que nous avons **tous le même langage**.

Encore merci à tous, merci à Pascal de nous former dans cette **unité**. Les aikidokas ont apprécié les précisions sur les tenues du Ken qui leurs permettent également de progresser dans leur discipline première.

Merci à nos enseignants et nos amis de tous les dojos et au prochain stage. Corine et Gérard

