



JODO Shinto Muso Ryu

**16^{ème} stage de printemps à Fribourg (CH)
3-4 mai 2025**



Pour le 16^{ème} stage de Fribourg, les participants habituels étaient là. Le groupe de Lyon qui vient toujours en force, Gezei et Endre de Hongrie et Patrick qui est venu nous prêter main forte, Paul du groupe de Massy, et cette année de nouveaux arrivants de Grenoble (Seb et Thibi qui l'on espère revoir, maintenant qu'ils ont le code) sans oublier les pratiquants de Neuchâtel, de Zürich d'Yverdon, de Montreux (Michel toujours fidèle au poste), de Genève (avec Jean-Louis qui est devenu un pilier de l'institution).



Comme chaque année, l'entraînement s'est déroulé de manière sérieuse mais décontractée. Les points importants comme les shisei principalement lors du kamae de départ ont été particulièrement étudiés. Séverin et Bénédicte nous en démontrent l'importance.



Cette année, Céline avait concocté une surprise pour fêter mesante ans (vous pouvez remplir la partie manquante). Chaque participant avait apporté une petite attention à mon égard. Cela m'a beaucoup touché, bien plus que ce je suis capable d'exprimer. Merci à tous.

Mais je pense que le stage de Fribourg ne serait pas le stage de Fribourg sans la traditionnelle fondue du samedi soir. Et cette année, comme toutes les autres années, elle a été particulièrement savoureuse.



Merci à tous pour être si fidèle au stage de Fribourg, merci pour votre travail sérieux, merci pour les moments moins sérieux autour d'un caquelon à fondue, merci pour tout.

Je vous dis à très bientôt

Yves