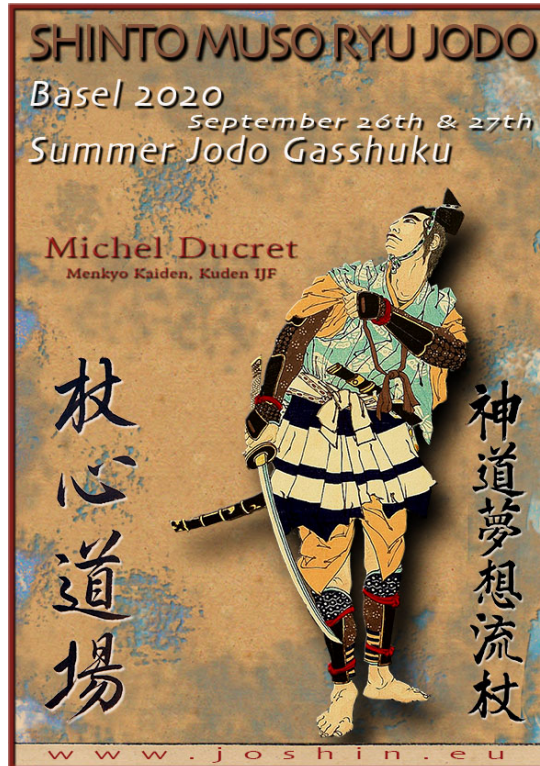


Bâle, Septembre 2020. Jodo Gasshuku bilan



Un principe : "I Shin Den shin" ("De mon cœur à ton cœur ")
 Une transmission et une communication non verbale. Un idiotisme japonais qui désigne une forme de relation interpersonnelle à travers une compréhension mutuelle tacite.
 (Calligraphie d'Yvan Prêtre)



Un thème de stage : la souplesse
 Illustré par "Ju Yoku Go Sei".
 "Sois conscient de ta souplesse et tu maîtriseras ta force"
 "Comme le jour n'est définissable qu'avec la nuit, la force n'a de sens sans la souplesse."
 (Calligraphie d'Yvan Prêtre)



Les pratiquants présents

Simone, Junko, Yvan, John, Uwe, Karil Luc et Michel ont activement pratiqué. Jan et René étaient aussi présents, mais blessés, ils sont restés avec nous afin de profiter de l'enseignement de Michel.



La pratique

Après une introduction au principe « Ishin Denshin » par Luc, Michel fit un commentaire sur la calligraphie d'Yvan concernant le thème de notre stage « la souplesse »
Nous avons enchainé par la pratique des Kihons et uchi komi autour de Honte, Gaykute, Hiki Otoshi et Maki Otoshi pour s'échauffer.
Par la suite le fait d'être un petit groupe a permis à chacun de proposer tout au cours de la journée des katas de chaque série à travailler ensemble. Omote, Chudan et quelques katas de Shinto Ryu Kenjutsu furent ainsi démontrés par Michel et étudiés en accord avec notre thème.
Dimanche nous reprîmes l'entraînement le matin avec les kihons et de nouveaux uchi komi.
Par la suite, étude de Ran Ai, Kage et Samidare. Kusarigama pour les plus avancés.

Conclusion

Vu la situation actuelle avec le Covid, organiser un stage et rassembler des pratiquants n'est pas une mince affaire. Certains n'ont pu se déplacer ou ont dû annuler leur venue. Je dois avouer que notre stage a failli être annulé à plusieurs reprises.
Malgré cela, il nous a semblé important de poursuivre notre projet en dépit des complications.
Nous nous sommes tous réjouis de pouvoir pratiquer ensemble et de nous retrouver le samedi soir autour d'une bonne table.

Merci à Michel pour son enseignement et sa disponibilité...
Merci à Yvan pour ses calligraphies...
Merci à Jan et Junko pour les super quiches...
Merci à Véronique pour son aide et ses super recettes...
Merci à tous pour l'enthousiasme et la participation...

We will be back!

Luc

