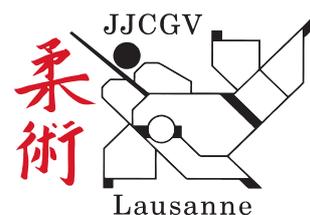


JUJITSU  
JUDO  
DAITORYU  
JODO

# STAGE ARTS MARTIAUX

2 et 3 octobre 2021



武道  
コース



Hiroshi  
Katanishi



Francesco  
Parisi



Pascal  
Badan



Pascal  
Krieger



Pascal  
Oulevay

## 40 ans

du Ju-Jitsu Club  
de la Gendarmerie Vaudoise



80CHF / jour  
140CHF / week-end  
Repas du midi inclus



Pour tous  
niveaux



Centre de la  
Blécherette  
1014 Lausanne

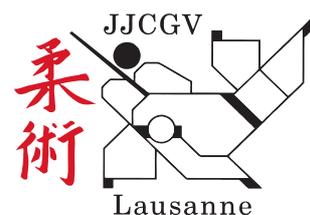


Inscription via l'agenda  
FSJ ou directement à  
pbadan@bluewin.ch

JUJITSU  
JUDO  
DAITORYU  
JODO

# STAGE ARTS MARTIAUX

2 et 3 octobre 2021



武道  
コース

## Programme samedi

0830 Accueil  
0900 Salut - échauffement  
0920 Ju-jitsu - Pascal Oulevay  
1040 Pause  
1050 Judo - Hiroshi Katanishi  
1210 Repas  
1330 Echauffement  
1340 Jodo - Pascal Krieger  
1500 Pause  
1510 Daito-ryu - Pascal Badan  
1630 Démonstrations  
1700 Fin

## Programme dimanche

0830 Accueil  
0900 Salut - échauffement  
0920 Ju-jitsu - Francesco Parisi  
1040 Pause  
1050 Judo - Hiroshi Katanishi  
1210 Repas  
1330 Echauffement  
1340 Jodo - Pascal Krieger  
1500 Pause  
1510 Daito-ryu - Pascal Badan  
1630 Démonstrations  
1700 Fin

## 40 ans

du Ju-Jitsu Club  
de la Gendarmerie Vaudoise



80CHF / jour  
140CHF / week-end  
Repas du midi inclus

Pour tous  
niveaux

Centre de la  
Blécherette  
1014 Lausanne

Inscription via l'agenda  
FSJ ou directement à  
pbadan@bluewin.ch